

ASSERTIVITÀ

Come comunicare in modo efficace



Responsabile del progetto: dott. Andrea Bonanomi

www.terapiaconsulenza.it

PRESENTAZIONE

Lo studio TerapiaConsulenza (www.terapiaconsulenza.it) in collaborazione con l'Associazione di Promozione Sociale PENSIERI E PAROLE (www.associazionepensieriparole.it) propone il corso

ASSERTIVITÀ: come comunicare in maniera efficace.

Il corso formativo prevede momenti di confronto e di condivisione alternati a esercitazioni pratiche (*role playing*, case-work, filmati, attivazioni individuali o a piccoli gruppi), per approfondire le seguenti tematiche:

- comunicazione non verbale
- comunicazione verbale
- gestione delle critiche e abilità di protezione
- saper dire di no
- fare richieste in modo efficace
- la mediazione nei conflitti e i compromessi realizzabili

Numero massimo partecipanti: 10

PROGRAMMA

DATE: 16 settembre 2017 – 23 settembre 2017 – 7 ottobre 2017

ORARIO: 16.00-19.00

LUOGO: libreria Temporibus Illis
via Garofalo 20 Milano www.temporibus.com

SABATO 16 SETTEMBRE 2017

16.00-16.30

Introduzione
Stili comunicativi e assertività

16.30-17.30

Una preziosa alleata: l'autostima

17.30-17.45

Pausa con piccolo buffet

17.45-19.00

Abilità non verbali
Abilità verbali
Attivazioni ed esercizi pratici
Consegna "compiti a casa"

SABATO 23 SETTEMBRE 2017

16.00-16.30

Condivisione sui "compiti a casa"

16.30-17.30

Gestione delle critiche

Le abilità di protezione

17.30-17.45

Pausa con piccolo buffet

17.45-19.00

Attivazioni ed esercizi pratici a piccoli gruppi e in plenaria

Consegna "compiti a casa"

SABATO 7 OTTOBRE 2017

16.00-16.30

Condivisione sui "compiti a casa"

16.30-17.30

Fare e ricevere i complimenti

Fare richieste in modo efficace

Saper dire di no

17.30-17.45

Pausa con piccolo buffet

17.45-18.45

Attivazioni ed esercizi pratici a gruppi e in plenaria

18.45-19.00

Conclusione e consegna attestato di partecipazione

RESPONSABILE PROGETTO - FORMATORE

dott. Andrea Bonanomi

psicologo-formatore

bonanomi@terapiaconsulenza.it

Per maggiori informazioni: www.terapiaconsulenza.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONI

120 € (IVA esente, materiali e dispense)*

Tariffa agevolata (**100 € ciascuno**) per chi decide di iscriversi insieme a un/a amico/a, a un/a collega o al partner.

*La quota di partecipazione dovrà essere versata, in contanti e in un'unica rata, al termine del secondo incontro. Sarà consegnata regolare fattura al termine del percorso formativo.

Le adesioni vengono accolte, fino ad esaurimento dei posti disponibili (*massimo 10 partecipanti*), all'indirizzo bonanomi@terapiaconsulenza.it. Nella e-mail di iscrizione riportare: nome, cognome e recapito telefonico.

IL CORSO VERRA' ATTIVATO CON UN MINIMO DI 6 PARTECIPANTI

RINUNCE

La quota di partecipazione sarà rimborsata, se la comunicazione scritta di recesso perverrà via e-mail (bonanomi@terapiaconsulenza.it) entro la data del secondo incontro.

Dopo tale data la quota non sarà più rimborsabile.

Non sono previsti recuperi o rimborsi per la mancata frequenza agli incontri.

RESPONSABILITÀ

Al dott. Andrea Bonanomi non compete alcuna responsabilità per qualsiasi danno o smarrimento agli oggetti o materiale di proprietà dell'iscritto presso la sede degli incontri.